

# 新型コロナウイルスで不安や悩みを感じていたら… まずは相談！

新型コロナウイルス感染症により、お金や暮らしに関して、こころに不安や悩みを抱えていませんか？  
富山県には、こころの悩みを相談する先や各種支援制度があります。  
「こんなことで…」とは思わずに、まずはお気軽にご相談ください。



## こころの不安・悩み

### 富山県 心の健康センター

076-428-1511  
平日8:30～17:15



### こころの電話

076-428-0606  
平日 9:30～12:00  
13:00～17:00



### NPO法人富山カウンセリングセンター 《ユアパレット》

076-492-6635  
平日16:00～23:00  
(受付は22:30で終了)

※都合により一部時間帯で実施できない日もありますのでご了承ください。



### 「コロナ相談@富山県」

#### ●LINE 相談窓口

令和2年11月6日～令和3年3月31日まで  
(12月29日～1月3日を除く)

アカウント名:「コロナ相談@富山県」を  
友だち追加することで、  
相談員に個別にトーク相談することが  
できます。  
(以下県HP)



[http://www.pref.toyama.jp/cms\\_sec/1205/kj00022788.html](http://www.pref.toyama.jp/cms_sec/1205/kj00022788.html)

18:00～21:00 (相談受付は20:30まで)

#### ●電話相談窓口

18:00～21:00 (相談受付は20:30まで)

076-461-5614

相談員:公認心理師、SNS カウンセラー等の有資格者

## 県民の皆さまへの各種支援

※さらに詳しい情報や事業者向けの各種支援は、県HPをご覧ください。

### ●住まい

制 度	内 容	窓 口	電話番号
住居確保給付金	3か月間、県内の住宅扶助基準額を家主に支給	各市町村の自立相談支援機関	
		県厚生企画課	076-444-3358 平日:8時30分から17時15分まで
		厚生労働省住居確保給付金相談コールセンター	0120-23-5572 毎日:9時から21時まで
県営住宅の提供	解雇・雇止めにより、寮や社宅の退去を余儀なくされた方に、県営住宅を提供	光陽興産株式会社県営住宅管理センター	076-471-5500
県営住宅家賃の減免及び徴収猶予	県営住宅入居者のうち、家賃の支払いが困難と認められる方の家賃の減免や徴収猶予等	県建築住宅課	076-444-3358 平日:8時30分から17時15分まで
一時生活支援事業	住居のない方に、一定期間宿泊場所等を提供	各市町村の自立相談支援機関	
		県厚生企画課	076-444-3358 平日:8時30分から17時15分まで
住宅ローンの返済猶予等の相談	お取引先の銀行等へ積極的にご相談ください	各金融機関	
		金融庁相談ダイヤル	0120-156811 平日:10時から17時まで



●暮らし			
制 度	内 容	窓 口	電話番号
生活福祉資金貸付制度	一時的な資金が必要な方への緊急の貸付や生活立て直しのための安定的な資金の貸付を実施	お住まいの地域の市町村社会福祉協議会	
●緊急小口融資(特例貸付)	●緊急小口融資(特例貸付) 貸付上限:10万円(学校等の休業、個人事業主等の特例の場合は20万円)、据置期間:1年以内、償還期間:2年以内、無利子・保証人不要		
●総合支援資金(特例貸付)	●総合支援資金(特例貸付) 2人以上世帯は月20万円以内、単身は月15万円以内、据置期間:1年以内、償還期間:10年以内、原則3か月まで	厚生労働省個人向け緊急小口資金・総合支援資金相談 コールセンター	0120-46-1999 毎日:9時から21時まで
県税の猶予制度	延滞金無し、かつ、無担保で、最大1年間納税を猶予(ただし、一定の条件あり)	富山県総合県税事務所県東部担当 (富山市、魚津市、滑川市、黒部市、舟橋村、上市町、立山町、入善町、朝日町)	076-444-4508 平日:8時30分から17時15分まで
		富山県総合県税事務所県西部担当 (高岡市、氷見市、砺波市、小矢部市、南砺市、射水市)	076-444-4631 平日:8時30分から17時15分まで
国税の猶予制度	延滞税なし、かつ、無担保で、最大1年間納税を猶予(ただし、一定の条件あり)	国税局猶予相談センター	
		お近くの税務署	
市町村税の猶予制度	延滞金なし、かつ、無担保で、最大1年間納税を猶予(ただし、一定の条件あり)	各市町村の窓口	
国民健康保険料等の減免等	全部または一部が減免または徴収猶予される	各市町村の窓口	
国民年金保険料の免除等	臨時特例による免除の申請が可能	各市町村の窓口	
		お近くの年金事務所	
公共料金や電話料金等の支払期限の延長等	申請等により料金の支払期限を延長できる場合がある	各電気、ガス、水道、下水道、電話事業者等	
富山県特定不妊治療費助成事業	新型コロナウイルスの感染防止の観点から治療を延期した夫婦について、時限的に年齢要件を緩和	県健康課	076-444-3226 平日:8時30分から17時15分まで

●子育て・教育			
制 度	内 容	窓 口	電話番号
がんばる子育て家庭支援融資	「学校等に入学、在学するお子さんをお持ちの多子世帯(お子さんが3人以上の世帯)への融資 ●【関連】「がんばる子育て家庭支援融資」元金返済猶予の特例制度	県子ども支援課	076-444-3208 平日:8時30分から17時15分まで
ひとり親家庭支援事業	県内在住のひとり親家庭を対象に県内スーパーで利用できる1万円分の商品券を配付するひとり親家庭支援事業を実施	富山県ひとり親家庭支援事業事務局	076-464-6566 平日:10時から19時まで 土・日・祝日:9時から18時まで
インフルエンザ予防接種助成(未就学児・小学生対象)	未就学児及び小学生のインフルエンザの予防接種助成事業を実施	富山県インフルエンザ予防接種助成事業事務局	076-444-3505 平日:9時から17時まで
高等学校等奨学のための給付金 ●公立高等学校 ●私立高等学校	家計急変により、非課税世帯に相当すると認められる世帯への給付	在学している学校 ※保護者の住所が富山県内で県内在学	
		県教育委員会県立学校課 ※保護者の住所が富山県内で県外公立学校在学	076-444-3448 平日:8時30分から17時15分まで
		県企画調整室 ※保護者の住所が富山県内で県外私立学校在学	076-444-3159 平日:8時30分から17時15分まで
		保護者がお住まいの都道府県 ※保護者の住所が富山県外で県内在学	
富山県私立高等学校生徒奨学補助金(家計急変世帯への支援)	家計急変事由が生じた世帯に対し、授業料を助成 金額:最大3万3千円(月額) 期間:家計急変事由が発生した月から翌年6月まで	在学している学校県内私立高等学校	
高等教育の修学支援制度(授業料減免・給付型奨学金)及び賞与型奨学金の家計急変対応	申請により学費等の支援が受けられる	各大学・専門学校等の相談窓口(学生支援担当)	
各大学・専門学校独自の修学支援	授業料納付時期の猶予や授業料の減免	日本学生支援機構奨学金相談センター	0570-666-301 平日:9時から20時まで