



山桑報

令和 6年 9月 24日 発行
10月号 (No.64)

石黒地域づくり協議会
電話/Fax 0763-52-4791



石黒地区の人口・世帯数（令和 6年 8月 現在）
男性 943 女性 989 計 1,932人 世帯数 672戸

 ishikuro.kmn@gmail.com
HP <https://ishikuro-kc.7104.info/>

◎ 令和6年度 南砺市総合防災訓練 実施について（お知らせ・協力依頼）

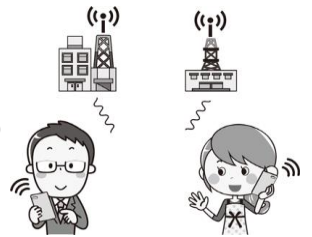
南砺市総合防災訓練が 10月6日（日）午前8時から 実施されます。

目的は、災害発生時における実効性のある 防災体制の構築に向けて、市、自主防災組織、関係機関等が 相互に緊密な協力、連携関係のもと、各種の 災害応急対策等の実践的な訓練を行い、地域防災力と 防災意識の向上を図ることで

石黒地区として、結ネット桑山を活用し『安否確認訓練』を行ないます。
ご協力の程よろしくお願い致します。

1. 実施概要

- ・実施日時： 令和6年10月6日（日）午前 8時 ～12時（予定）
- ・場 所： 南砺市立福光中学校周辺（グラウンド、体育館、駐車場）
- ・主な災害想定



10月6日 午前8時「森本・富樫断層帯」を震源とするマグニチュード7.2の地震が発生し、南砺市で震度6強を観測。それに加え、大雨警報が発表されている。
⇒ 地震により建物の倒壊、火災の発生、ライフラインの損壊、道路寸断等のおそれ。
大雨に伴う河川及び用水の氾濫・洪水のおそれ。

2. 市内の全自主防災組織を対象とした 避難所運営訓練

避難者及び避難所運営に従事する方の安全に考慮しながら、避難所を設営・運営できるか疑似体験する訓練。

3. 福光地域の11の自主防災組織による 初動対応訓練

- ・訓練項目： ①水防訓練、②応急救護訓練、③初期消火訓練、④倒壊家屋救助訓練
- ・場 所： ①グラウンド、②体育館ピロティ、③、④駐車場

4. 結ネットを活用した訓練の内容（石黒地区で実施）

“8時 南砺市で震度6強の地震発生”

- 1) 8時15分： 交流センター被害状況報告。「異常あり/異常なし」結ネットで報告
- 2) 8時30分： 住民の安否確認を 結ネットの 災害訓練モードにて 一斉配信 予定
- 3) 8時30分： 災害対策本部を開設
- 4) 8時45分： 災害対策本部より 各交流センターを自主避難所として開設依頼。
結ネットにてセンターの状況「開設済/未開設」を報告。
- 5) 8時50分： 交流センターを自主避難所として開設した事を一斉配信。

自主避難所
開設の連絡



祝 石黒地区敬老会・米寿の祝い状贈呈式

令和6年度の「敬老会」が9月8日(日)に開催され、敬老会対象者359名の内58名の方に ご参加を頂きました。

本年度の米寿該当者は17名です。ご出席頂いた織田 みどりさん(中ノ江)、東田 幸夫さん(松木)、土居 ふみ子さん(松木)、中居 ちよ子さん(岩木)の4名の方に 市長代理(福祉課課長)上野 真希様から米寿の祝い状と記念品が 贈呈されました。

また、来賓の南砺市 市議会議員 中段晴伸様からご祝辞を頂いたのち、敬老会参加者を代表し東田 幸夫様が感謝の言葉を述べられました。

アトラクションに入る前に、石黒駐在所 所長の 高木 一郎 様から「不審な電話は詐欺。一人で悩まず、まず相談を！」と詐欺に対する注意喚起がありました。

今年は、地元グループの若瀬会・初音会・はなぐみ・ヘルスポランティアに加えて、フラハラウ ケオラロア オカレファ プアケアの親子によるフラダンスの披露もありました。「チャンチキおけさ」「水戸黄門」を三味線に合わせて合唱し、「でんでんむしむし…」と歌いながら脳トレを行い、全員参加型で、皆様に楽しんで頂けたと思います。



敬老会にご出席頂いた方、都合でできなかった方も、ご壮健で心豊かな人生を過ごされ、来年お会いする事をお待ちしています。

石黒桑寿会役員の皆様、出演者の皆様、スタッフの皆様にはご尽力を賜り開催できました事を感謝し、来年また ご支援よろしくお願い致します。

◎ 第1回 絵手紙体験教室 開催

9月20日(金)

恒例になりました「絵手紙教室」の第1回が開催されました。河合多喜子先生の指導のもと、まずは筆を持って基礎練習から。今回のテーマは「しあわせを伝えよう」です。季節の野菜・果実を描いた後に、普段のささやかな幸せを思い浮かべて、文字で表現します。大きい用紙に戸惑いながらも皆それぞれに仕上がり、その言葉は暖かく、思わず笑みがこぼれます。



◎ 「隔週サロン」から10月以降の予定について（お知らせ）

10月 9日（水）「eスポーツ」体感 Sports！体を動かし、一緒に楽しみましょう。

10月23日（水）「スマホ教室（初級）」講師はとなみ衛星通信さん。いろいろ学べるスマホの使い方。

11月13日（水）「ギムニクボール運動」ボールを使い、凝った体をほぐしましょう。

石黒ヘルスボランティアの皆さんとのコラボ企画です。

11月27日（水）「みんなで歌ってみませんか」大きな声で歌い、寒さを吹き飛ばしましょう。🍁

◎ 令和6年 各部会 及び 各団体の10月～11月 活動・行事予定

🍁🍁「石黒地区文化祭」を11月2日（土）～4日（月・振休）に予定しています。

展示作品等を大募集しています。出展申込書は裏面にあります。

皆さんの作品をぜひ見せてください。応募お待ちしております。🍁🍁

注）諸般の理由で 日程等の変更/中止が発生しますので、ご確認の程よろしくお願い致します。

月 日 (曜日)	時間	事業(活動) 予定	実施部会・団体
10月 1日 (火)	13:30	石黒地区貯筋運動教室	石黒桑寿会
10月 4日 (金)	13:30	第2回 絵手紙体験教室	生涯学習・スポーツ部会
10月 6日 (日)	9:00	南砺市総合防災訓練、結ネットでの安否確認	南砺市
10月 8日 (火)	10:00	さつまいも収穫体験(どんぐり保育園青組園児)	地域・環境部会
10月 8日 (火)	13:30	石黒地区貯筋運動教室	石黒桑寿会
10月 9日 (水)	13:30	第9回サロン「eスポーツを楽しもう」	福祉部会
10月15日 (火)	13:30	石黒地区貯筋運動教室	石黒桑寿会
10月17日 (木)		福寿大学 県内研修	石黒桑寿会
10月18日 (金)	13:30	第3回 絵手紙体験教室	生涯学習・スポーツ部会
10月22日 (火)	13:30	石黒地区貯筋運動教室	石黒桑寿会
10月23日 (水)	13:30	第10回 サロン「スマホ教室」	福祉部会
10月29日 (火)	13:30	石黒地区貯筋運動教室	石黒桑寿会
11月 2日(土)～4日(月)		第42回 石黒地区文化祭	生涯学習・スポーツ部会
11月 4日 (月) 午前を予定		石黒地区自主防災訓練	交通・防犯・防災部会
11月 5日 (火)	13:30	石黒地区貯筋運動教室	石黒桑寿会
11月12日 (火)	14:00	福寿大学「健康と医療」	石黒桑寿会
11月13日 (水)	13:30	第11回サロン「ギムニクボール運動」	福祉部会 石黒ヘルスボランティア
11月19日 (火)	13:30	石黒地区貯筋運動教室	石黒桑寿会
11月26日 (火)	13:30	石黒地区貯筋運動教室	石黒桑寿会
11月27日 (水)	13:30	第12回 サロン「みんなで歌ってみませんか」	福祉部会
11月28日 (木)	13:30	南砺市社会福祉大会	南砺市社会福祉協議会

➤ 上記内容に 間違い/抜け等が ありましたら連絡をお願い致します。

➤ 広報桑山に掲載して欲しい 活動予定 及び 報告等がありましたら、お知らせ願います。

◎ 結ネットの『安否確認 回答 操作方法』について（お知らせ）

10月6日（日）南砺市の総合防災訓練があり、結ネットを活用した『安否確認 訓練』が予定されています。

結ネットでの安否確認の回答方法に『自信が無い。忘れた。操作方法が解らない。一度も結ネットを開いた（ログイン）事がない。』等でお困りの方に対し、操作を一緒にやってみましょう。

平日の午後、在籍している事を確認してから石黒交流センターへ来てください。

無事です



◎ 石黒地区文化祭『展示作品の募集』について（ご案内）

令和6年度「石黒地区文化祭 作品展」を11月2日(土)から11月4日(月・振休)午前まで計画しています。

石黒地区の皆さんから出展作品を募集しますので、出展を希望される団体や、個人の方は下記の申込書を10月21日(月)までに交流センターへお持ちください。職員不在の時はポストへ投函をお願いします。

今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、計画の変更及び中止の場合もあります。情報は適宜お伝えします。

令和6年 石黒地区文化祭 出展申込書 申込日 令和6年 月 日

ふりがな		住所	
氏名		連絡先 ☎番号	
種別	・絵画 ・写真 ・書道 ・工芸 ・彫刻 ・手芸 ・盆栽 ・その他（ ）		
作品名			
サイズ	縦	cm ・ 横	cm ・ 高さ cm
準備に必要な物	メモをホッチキスで留めて頂いても構いません。		