



# 山桑報 廣

令和 6年 8月 22日 発行

9 月号 (No. 63)

石黒地域づくり協議会

電話/Fax 0763-52-4791



石黒地区の人口・世帯数 (令和 6年 7月 現在)  
男性 944 女性 992 計 1,936 人 世帯数 674 戸

✉ [ishikuro.kmn@gmail.com](mailto:ishikuro.kmn@gmail.com)

HP <https://ishikuro-kc.7104.info/>

## 祝 第75回富山県下消防団消防操法大会 石黒分団 参勝(三位) おめでとうございます

7月27日(土) 富山県下の消防団の皆さんが、火災現場を想定した放水操作の  
確実性や所要時間を競い合う、消防団消防操法大会が 富山県広域消防防災センターで  
開催されました。



当日は 35度を超える猛暑の中、8番目に出場した石黒分団は、西田指揮者の号令に合わせて、  
全力疾走。持ち運びができるポンプにホースをつないで、火点と呼ばれる的をめぐって  
いち早く放水！その結果、小型ポンプ部門の11団体中『参勝』を獲得されました。



5月初旬から大会前日までの 約3ヶ月間 朝の 5時から 猛練習につぐ 猛練習をされた  
賜物であり、大変 頭の下がる思いです。

【競技者】指揮者：西田 正樹さん(岩木)、1番員：加藤 一貴さん(岩木)、

2番員：木曾 悠介さん(中ノ江)、3番員：大川 誠道さん(松木)、補助員：敷波 秀人さん(岩木)

## ◎石黒地区 環境美化デー

8月1日(木)

午前6時より 石黒福寿大学・石黒桑寿会の方 34 名に参加いただき、『石黒地区 環境美化デー』が実施されました。

6時半には、川西の子ども達・父兄の皆さんと一緒に朝のラジオ体操!! 数年ぶりに 第1・第2体操を行い「草刈りより汗かいたわ」との声も聞かれました。

梅雨が明けて朝から快晴、交流センター敷地内と 石黒保育園跡で草むしり・草刈りにご協力いただきました。

暑い中 本当にご苦労様でした。感謝!! 感謝!!



綺麗になり、ありがとうございました。



石黒福寿大学・石黒桑寿会の皆さん

## ◎ 石黒地区戦没者追悼法要

8月4日(日)



終戦から79年。

今もなお世界各地で争いが絶えず、多くの人々の命が奪われ続けています。

お盆は、戦争の悲惨さを語り、繰り返してはならないこと、また平和の尊さについても、子ども達と一緒に考えるいい時期だと感じました。

8月4日(日) 午前10時より、石黒地区戦没者追悼法要が 石黒遺族会を中心に各自治会の協力のもと 執り行われました。

中段市議会議員、高木駐在所長をお迎えして23名の参加があり、光徳寺、長恩寺両住職による読経の中、ご焼香を頂きました。



PTA 石黒地区委員会による 夏休み「石黒寺子屋」が、7月31日(水)から3日間にわたり開催されました。

先ずは学習を集中!?して行い、その後はお待ちかねのビンゴ大会。景品は花火など盛りだくさん!最終日の低学年の日には、高学年の子が、「ビンゴになってない?」「前に出て、欲しいものもらってね」「次、行くよ」など気遣いながら役員の皆さんを手伝っていました。



日程の最後は、中央図書館による「おはなし会」と「移動図書館」。会話しながらの読み聞かせはなかなか楽しいものです。本の貸し出しも行われ、いつもと同じように人気でした。

子ども達の元気あふれる声が聞かれた3日間でした。

## 第8回 サロン

# 『フレイル(健康)チェック』

## 参加者募集!! (参加無料)

～ 健康寿命を延ばすために 身体のチェックを !! ～

日時： 9月25日(水)

午後1時30分～3時30分

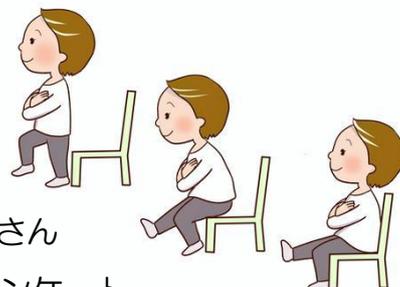
➤ 場所 石黒交流センター トレーニング室

➤ 講師 地域包括ケア課、フレイルサポーターの皆さん

➤ 内容

- ・フレイルについて説明
- ・日常生活アンケート
- ・筋肉量測定
- ・握力測定
- ・滑舌測定
- ・片足立ちテストなど

➤ 申込み 下記 申込書を記入の上、9月16日(月)までに 石黒交流センターの郵便受けに入れてください。 電話、ファックスでもOKです。



..... 切り取り線 .....

## フレイルチェック 参加申込書

氏 名：  (生年月日： 年 月 日生)	住 所：  連絡先：
----------------------------	------------------

## ◎ 令和6年 各部会 及び 各団体の 9月～10月 活動・行事予定

 「石黒地区文化祭」を11月2日(土)～4日(月・振休)に予定しています。

**展示作品を大募集**します。詳しくは 9月発行の広報桑山64号で ご案内します。

皆さんの作品をぜひ見せてください。心をこめて展示いたします。お待ちしております。

注) 諸般の理由で 日程等の変更/中止が発生しますので、ご確認の程よろしくお願い致します。

月 日 (曜日)	時 間	事 業 (活 動) 予 定	実施部会・団体
8月28日(水)	13:30	第6回サロン「タイルでコースター作り」	福祉部会
9月 3日(火)	13:30	石黒地区貯筋運動教室	石黒桑寿会
9月 5日(木)	14:00	福寿大学「トランペット演奏とみんなで合唱」	石黒桑寿会
9月 8日(日)	10:00	石黒地区敬老会	福祉部会
9月10日(火)	13:30	石黒地区貯筋運動教室	石黒桑寿会
9月11日(水)	13:30	第7回サロンみんなで歌ってみませんか(^_^♪	福祉部会
9月17日(火)	13:30	石黒地区貯筋運動教室	石黒桑寿会
9月20日(金)	13:30	第1回 絵手紙体験教室	生涯学習・スポーツ部会
9月24日(火)	13:30	石黒地区貯筋運動教室	石黒桑寿会
9月25日(水)	13:30	第8回 サロン ～健康寿命を延ばそう～ 《フレイルチェック》	福祉部会
10月 1日(火)	13:30	石黒地区貯筋運動教室	石黒桑寿会
10月 4日(金)	13:30	第2回 絵手紙体験教室	生涯学習・スポーツ部会
10月 8日(火)	13:30	石黒地区貯筋運動教室	石黒桑寿会
10月 9日(水)	13:30	第9回サロン「eスポーツを楽しもう」	福祉部会
10月 中旬頃予定	午 前	さつまいも収穫体験 (どんぐり保育園 園児)	地域・環境部会
10月15日(火)	13:30	石黒地区貯筋運動教室	石黒桑寿会
10月18日(金)	13:30	第3回 絵手紙体験教室	生涯学習・スポーツ部会
10月22日(火)	13:30	石黒地区貯筋運動教室	石黒桑寿会
10月23日(水)	13:30	第10回 サロン「スマホ教室」	福祉部会
10月29日(火)	13:30	石黒地区貯筋運動教室	石黒桑寿会
11月2日(土)～4日(月)		第42回 石黒地区文化祭	石黒地域づくり協議会

➤ 上記内容に 間違い/抜け等が ありましたら連絡をお願い致します。

➤ 広報桑山に掲載して欲しい 活動予定 及び 報告等がありましたら、お知らせ願います。

《参加無料》

# 絵手紙体験教室 参加者募集



だれでも気軽に楽しめるのが 絵手紙の魅力

手作りのぬくもりが伝わる  
手作りならではの味わい

絵や文の上手下手にかかわらず、  
素朴で温かな絵が描けます

へたでいい、へたがいい、  
心がこもってれば...

見たまま、感じたまま、  
自由に...



## 初めての方大歓迎!!

絵手紙用筆や顔彩（絵具）、墨などの絵手紙を描く用具は、交流センターで準備しますので、お気軽にどうぞ！

2回目、3回目については 絵手紙のほか、オリジナルな内容もあります。

- 日時 第1回 9月 20日（金） 13:30～15:30
- 第2回 10月 4日（金） 13:30～15:30
- 第3回 10月 18日（金） 13:30～15:30

※ 諸般の事情で日程の変更及び中止等がありますので、ご了承ください。

- 場所 石黒交流センター 研修室
- 講師 日本絵手紙協会公認講師 河合 多喜子 先生
- 持ってくるもの ・古いタオル ・ティッシュ ・画材  
(描きたいもの：家にあるもので花・野菜・果実など)

※ 下記申込書を 9月 17日（火）までに、石黒交流センター郵便受けに入れてください。  
電話、ファックスでもOKです。



..... 切り取り線 .....

## 絵手紙体験教室 参加申込書

名前		住所		電話番号	
----	--	----	--	------	--

参加希望日： 月 日 月 日 月 日