



桑山43号 12月24日発行



良いお年を!!

ねんりんピック神奈川2022 ペタンク大会 田中智恵子さん『高齢者賞』受賞される

石黒福寿大学 (12月15日) マジック・日本舞踊・玉すだれ

三世代交流 しめ縄飾り作り (12月17日)

第34回全国健康福祉祭 神奈川・横浜・川崎・相模原大会が 11月12日～11月15日の4日間 開催されました。
テーマ：『神奈川に咲かせ長寿のいい笑顔』～未病改善でスマイル100歳～
ペタンク大会の開会式において 全国の選手の中から長年にわたる活躍が認められ『高齢者賞』に 選手300名の中から 石黒桑寿会チームの 田中 智恵子さん 他5名の方が 受賞されました。

今年最後の 福寿大学が、12月15日に開催される。
マジック・日本舞踊・南京玉すだれが ご披露され、ひと時の 優雅さ・驚き・笑いがありました。
【豆知識】『南京玉すだれ』の発祥地は、どこかご存知ですか？ 勘違いしないで 中国(南京)ではありませんよ～!!
なんと! ナント! 南砺市五箇山のこきりこ節の「ささら」が原型



言葉ではなく 身を持って体験することが『伝統文化』として 永く受け繋がれていくのです。
今回も 素晴らしい しめ縄飾りが出来上がりました。
毎年 皆さんの 腕が上がっています。



♪
は～やく
来い
来い
お正月
♪



第12回サロン (11月24日) スマホチャレンジ

第13回サロン (12月7日) 折り紙教室

第14回サロン (12月22日) 冬のぽっかぽっか コンサート

この日の参加申し込みは 11名、飛び入り参加もあり、金沢からお越しの先生と、とнам衛星通信テレビ(株)2名の方、地域づくり協議会 福祉部会 定作部会長にも ご協力を頂きながら進められました。
初心者の方や、ある程度使われている方など様々でしたが、一つ一つ確認しながら、細かく丁寧に教わりました。

「折り紙するの何年ぶり?」「あ～手が震える～」と話しながら季節にちなんだ《クリスマスリース》を作成しました。
まずはリースから。12枚の折り紙をせっせと折り、次に、星☆サンタクロース、トナカイと続きます。
仕上げに ベルやプレゼントを思い思いに貼り 出来上がり。まあ可愛い♡♡♡
作品は、ぽっかぽっかコンサートで お披露目です。



楽しみにしていた《クリスマスコンサート》。あいにくの雨模様でしたが 普段以上の参加がありました。

「ホワイトクリスマス」をスタートに、耳慣れたショパンや小さい頃に口ずさんだ動揺。「真っ赤な太陽」「情熱大陸」などノリノリで聞きました。素敵な心温まる午後のひと時でした。
来年も Xmas コンサートを企画しますので、見に来て～ d(^-^)!

